

Keynote d'ouverture

Expédition Zéro : l'aventure vers la sobriété !

Benjamin de Molliens

Éco-aventurier et conférencier, Objective Zero

Vivre avec moins ne veut pas dire vivre moins bien.
En commençant par soi, plutôt qu'en pointant du doigt, on peut entraîner un changement radicale et positif vers une société plus juste socialement et environnementalement.





EXPEDITION ZERO



L'aventure vers la sobriété

A person in a black wetsuit is kitesurfing on the water in the foreground. A large, bright green kite with black patterns is visible in the upper left. The Golden Gate Bridge spans the background, with its iconic red towers and suspension cables. The bridge is set against a backdrop of green, hilly terrain under a clear blue sky. The water is a deep blue-green with some whitecaps.

Le rêve américain



20T/Minute

Source : IUCN



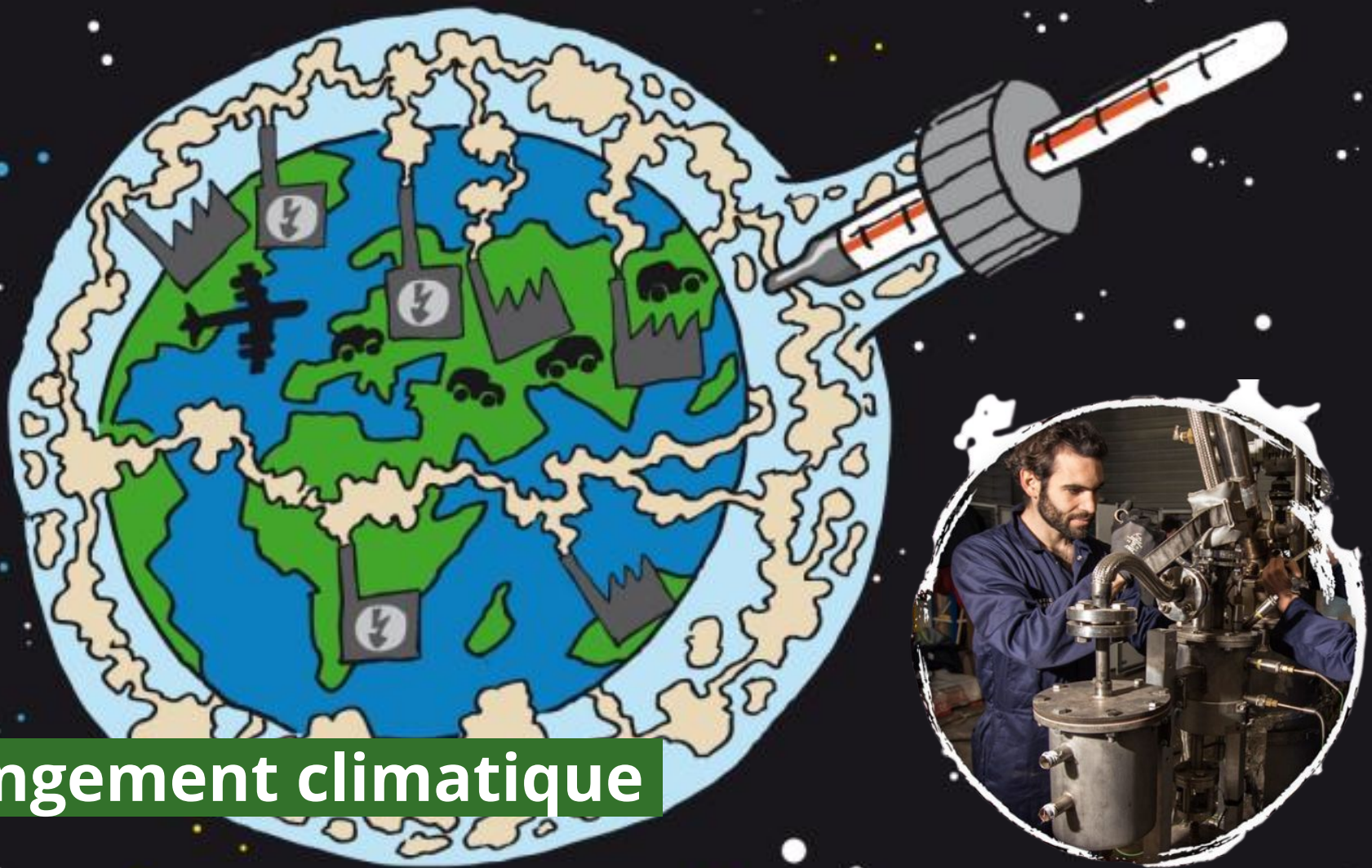
Plastic Odyssey

PLASTIC ODYSSEY

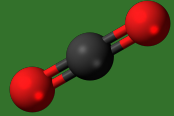
ULYSSE

PLASTIC ODYSSEY

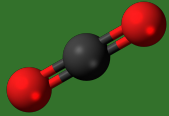
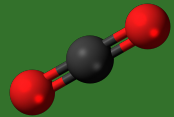
LUCIFER



Changement climatique



16
tonnes



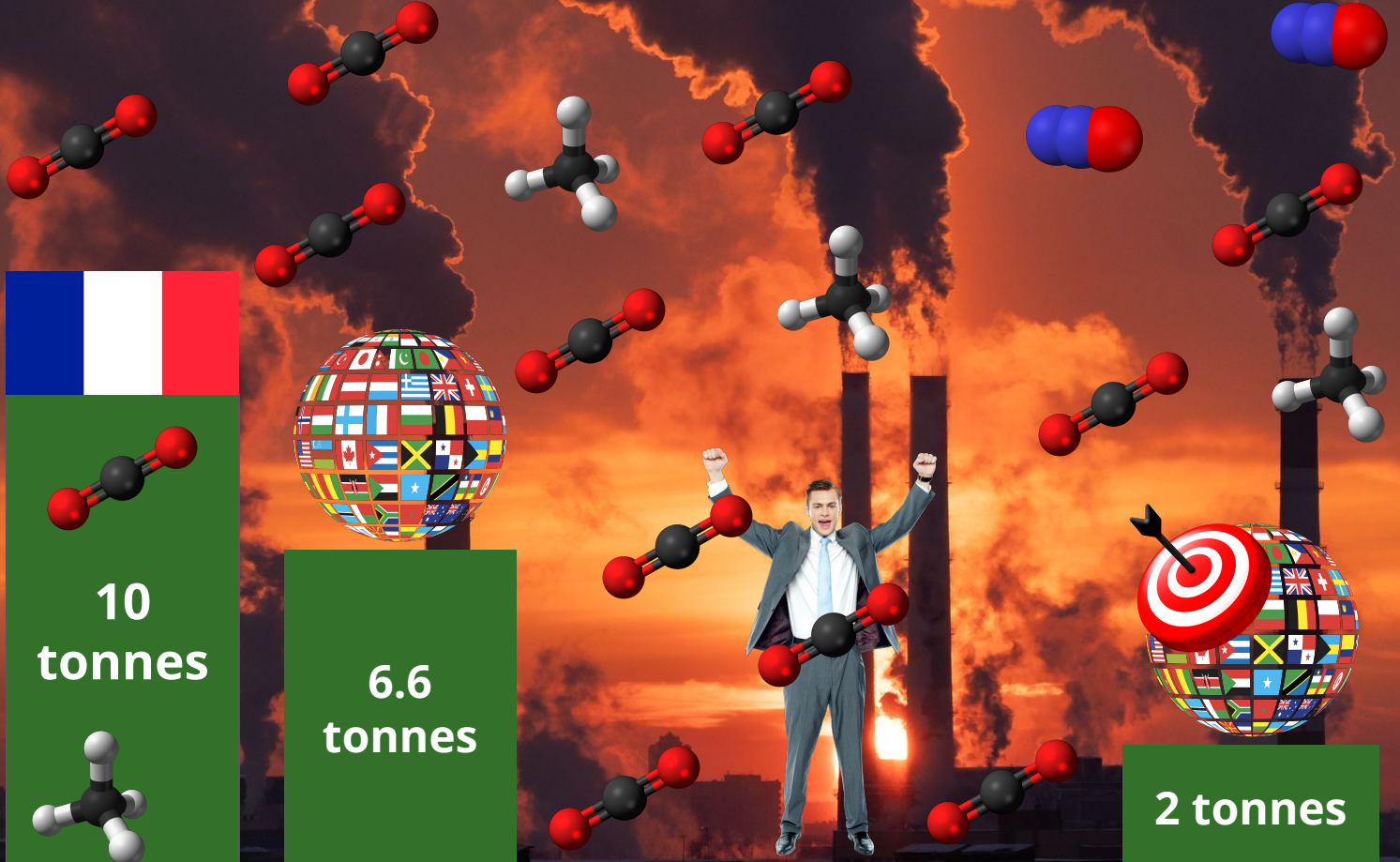
10
tonnes



6.6
tonnes



2 tonnes



Empreinte carbone



16 Tonnes



Group Whatsapp familial



A group of five people, including two adults and three children, are in a black inflatable raft on a river. The raft is positioned near a rocky shore. The water is clear and greenish. The background shows a dense forest. The text 'Aventures' is overlaid in a green box at the bottom left.

Aventures

EXPEDITION ZERO



Marseille - Paris
✈️ 181 kg de CO2
🚗 172 kg de CO2
🚲 1.9 kg de CO2







Expedition Jura





Traversée de la Suisse



La Diagonale du Fou

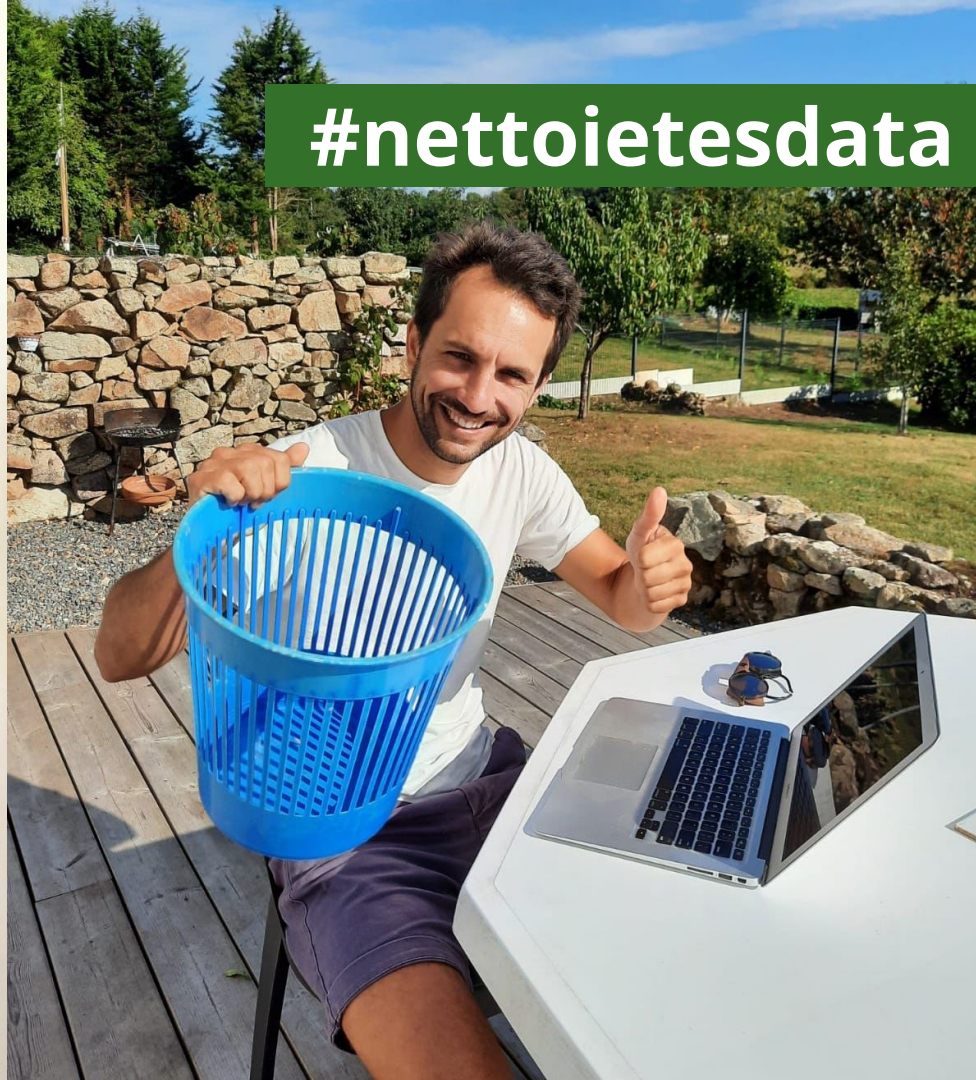




#nettoietonkm







Sobriété heureuse



5 Tonnes



Mouvement collectif



OBJECTIVE ZERO

Changer



- ❑ Se déconstruire
- ❑ Se former
- ❑ Calculer ses empreintes (Eau, CO2eq, Énergie, Matière, Biodiversité)
- ❑ Rendre désirable sa transition
- ❑ Passer à l'action : **refuser, réduire, réutiliser, réparer, recycler, repenser...**
- ❑ Montrer l'exemple, s'unir, diffuser

Sobriété numérique

- ❑ Refuser
- ❑ Réduire
- ❑ Réutiliser
- ❑ Réparer
- ❑ Recycler
- ❑ Repenser



Merci !



Ben_Expedition_Zero



Expedition Zero



Benjamin de Molliens

L'UX CONF